



Kejohanan Olahraga MSSM Kali Ke-63 Tahun 2023
Stadium Tuanku Abdul Rahman / Kompleks Sukan Tunku Najihah
15 - 19 Oktober 2023



NO ACARA : 321			AKHIR								
ACARA : HEPTA 3 - LONTAR PELURU			PEREMPUAN TERBUKA								
REKOD MSSM		14.08 m	NURRUL AININ SYAUQINA BINTI MOHD NOR AZA			PAHANG			2019		
KED	GIL	BIB	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	11	S1698	ELAINE WONG KOH CHING	SARAWAK	10.63 m 571 (1840)	10.63	9.92	9.69			
2	10	S1699	DARELLYN DENISA DENG DANNIS	SARAWAK	9.40 m 490 (1815)	8.40	9.40	6.86			
3	8	E1279	KRISTINA LONJU	SABAH	9.31 m 484 (1325)	8.41	9.31	9.15			
4	9	N1512	THANESWARY A/P NADARAJAN	NEGERI SEMBILAN	9.03 m 466 (1643)	8.71	9.03	8.33			
5	7	D2218	ANIS SYAZWANI HANI BINTI MOHD ZAILANI	KELANTAN	8.48 m 430 (1281)	7.13	8.48	8.01			
6	14	M1455	MADELEINE WEE MEI TING	MELAKA	8.39 m 425 (824)	8.39	7.84	8.10			
7	2	W1812	PENNY TEH PEI WEN	KUALA LUMPUR	8.33 m 421 (1711)	8.24	8.33	8.33			
8	13	A1031	CHUAN JUE NING	PERAK	8.28 m 417 (1253)	8.28	8.17	7.41			
9	16	C1158	JULIA LEE BINTI TERRELL QUSHAIRY LEE	PAHANG	7.83 m 388 (1601)	7.83	7.74	7.40			
10	1	B1105	LENG QIAO HUI	SELANGOR	7.67 m 378 (1323)	7.53	6.26	7.67			
11	5	C1153	EVENYIE ESTHER BINTI EDWARD	PAHANG	7.52 m 368 (1105)	7.38	7.52	6.80			
12	12	T2752	NOR SHAHIRAH BINTI MOHD ZAKI	TERENGGANU	7.40 m 361 (1100)	7.40	7.12	7.27			
13	3	T1751	NUR ALYA SYAFIQAH BINTI AHMAD JAFRI	TERENGGANU	7.24 m 350 (1094)	7.24	X	X			
14	6	A2036	JUSTINA BINTI ABDULLAH	PERAK	6.82 m 324 (379)	X	6.82	6.67			
15	15	J1344	IZZATUL NABILA BINTI JAAFAR	JOHOR	6.48 m 302 (1419)	6.26	6.48	6.39			
16	4	W1821	NURUL AINI BINTI JEFRI	KUALA LUMPUR	5.79 m 258 (994)	5.42	5.79	5.72			